

Vater & Sohn Wochenende

Eine abenteuerliche "Expedition", bei der Väter und Söhne wortwörtlich "im selben Boot sitzen".

Auch wenn unsere Expedition in den gemäßigten Breiten des Markgräflerlandes stattfindet, wird es eine Menge an Herausforderungen für die kleinen und großen Männer zu bewältigen geben. Diese Herausforderungen schweißen zusammen und lassen ganz neue Facetten in der Vater-Sohn-Beziehung wachsen. Auf den alltäglichen Luxus müssen Sie bei uns verzichten, denn Sie übernachten auf einem einfachen Lagerplatz im Zelt und kochen über dem offenen Feuer. Entschädigt werden Sie jedoch durch die gemeinsamen Erlebnisse bei der Kanutour, auf dem nächtlichen "Wolfspfad" oder in der gemütlichen Runde am wärmenden Lagerfeuer. Alle anfallenden Arbeiten (Lager herrichten, Holz machen, Kochen etc.) werden selbstverständlich von allen gemeinsam erledigt.

Programmauszug Tag 1:

- Gemeinsames Frühstück und Tourplanung
- Technikeinweisung und Sicherheitsregeln zum Paddeln
- Kanutour von ca. 3-4 h Dauer
- Errichten des Nachtlagers und gemeinsames Essen
- Lagerfeuer und Nachtaktion "Wolfspfad"

Programmauszug Tag 2:

- Frühstück
- Bepacken der Boote und Kanutour von ca. 3 h Dauer
- Vater-und-Sohn-Postenlauf (Orientierung, Waldläufertechniken, Geschicklichkeitsübungen etc.)
- Gemeinsame Abschlussrunde

Unsere Leistungen:

- Komplettes Programm inkl. Ausrüstung
- 1 Übernachtung auf einem einfachem Lagerplatz im eigenen Zelt (Verleih möglich)
- Enthalten sind 2 Frühstücke, Heißgetränke, 1 Vesper und 1 warmes Essen (oder Grillbuffet)
- Zwei erfahrene Guides sind während des gesamten Programmes anwesend

Preise: Vater + 1 Sohn 159,00 €
Vater + 2 Söhne 200,00 €

In Kooperation von:

EMMA
mobile

EMMA mobile
Untere Lindenstr. 2
79238 Ehrenkirchen

Telefon: 07633 - 980 98 79
Mobil: 0172 - 898 36 69
Email: info@emma-mobile.de
Internet: www.emma-mobile.de

3e entdecken
entfalten
erleben

drei eee
entdecken, erleben, entfalten
Im Brühl 18a
79295 Sulzburg

Telefon: 07634 - 503 281
Telefax: 07634 - 503 279
Email: info@drei-eee.de
Internet: www.drei-eee.de



**Abenteuraktivitäten
im Markgräflerland**

Kanutouren bei Sonne & Vollmond



Variante 1: Vollmondpaddeln

Erleben Sie das Abenteuer !

Im romantischen Mondschein werden wir nachts mit unseren Schlauchboot-Kanadiern auf dem Altrhein unterwegs sein.

Während der nächtlichen Fahrt genießen wir die Natur und Stille am Fluss. Am Zielpunkt lassen wir unser Erlebnis gemütlich am Lagerfeuer ausklingen und nehmen einen kleinen Mitternachts-Imbiss zu uns.

Variante 2: Paddeln am Tage

Sie werden erstaunt sein...

Unterhalb von Basel wird fast das gesamte Rheinwasser in einen Seitenkanal geleitet doch ein Rest verbleibt im bereiteten Flussbett. Dieses Überbleibsel darf sich schlängeln, in längeren Ruhezonen sammeln und in kleinen Wellen rauschen.

Wir stimmen uns gemütlich ein und bereiten die Schlauchboot-Kanadier vor. Während der Fahrt genießen wir die Natur und das Tier- bzw. Pflanzenleben am Fluss.

Unsere Leistungen:

- Schlauchboot-Kanadier, Schwimmweste, wasserdichte Behälter
- Einweisung ins Paddeln
- Guidebegleitung auf dem Fluss
- Lagerfeuer incl. kleinem Imbiss
- Paddeldauer: ca. 1,5 Stunden, gesamte Zeitdauer ca. 3-4 Stunden
- Teilnehmerzahl: max. 20 Personen, mind. 8 Personen.

Preise:

€ 49,- pro Person, bei Kindern bis 14 Jahre Ermäßigung möglich

Bogenschießen

Probieren Sie das Langbogen-Schießen aus und lassen Sie sich begeistern !

In einem schönen und naturnahen Ambiente vermitteln wir Ihnen die Grundkenntnisse des Langbogen-Schießens.

Beim Bogenschießen erleben Sie ein spannendes Kräftespiel und die Wirkung Ihrer inneren Ruhe zugleich. Haben Sie den richtigen Zeitpunkt abgewartet? Erreicht der Pfeil sein fernes Ziel?

Nach den Momenten höchster Konzentration und des kraftvollen Schießens gibt es die Möglichkeit sich mit Speisen und Getränken die nötige Energie (wieder) zu holen.

Unsere Leistungen:

- Bereitstellung der Bögen, Zielscheiben etc.
- Einführung in die Grundkenntnisse
- Kleinere Speisen und Getränke
- Dauer: ca. 3-4 Stunden
- Teilnehmerzahl: max. 20 Personen, mind. 8 Personen.

Preise:

€ 32,- Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre
€ 20,- Kinder und Jugendliche (8-15 Jahre) in Begleitung von Erwachsenen



Foto: stormpic/aboutpixel.de

Klettern & Abseilen

Ausprobieren & intensiv erleben !

Unsere Angebote mit Klettern und Abseilen fokussieren die Themen "Verantwortungsübernahme", "sich selbst entdecken/ ausprobieren" und "Vertrauen in andere".

Die sportlichen Aspekte des Kletterns haben bei uns eher Nachrang.

Kletteraktionen stehen bei uns nie alleine, sondern sind immer in andere Aktivitäten eingebettet und führen die TeilnehmerInnen über einen Spannungsbogen zum Klettern hin. Wenn wir die TeilnehmerInnen als fähig erachten, so übernehmen sie selbst (nach genauer Einweisung) die Sicherung für ihre "Mitstreiter" - so wird das Thema des "Vertrauens- und Verantwortungstausches" offensichtlich.

Neben der Kletterei gibt es außerdem die Möglichkeit, sich vom Fels in die Tiefe abzuseilen. **Es ist für alle beeindruckend, "das Leben in der eigenen Hand" zu halten.**

Unsere Leistungen:

- Ausleihe aller nötigen Klettermaterialien (Seile, Gurte, Helme, etc.)
- Einweisung und Sicherheitsaufsicht beim Klettern
- 2 Trainer
- Dauer: ca. 4-5 Stunden
- Teilnehmerzahl: max. 16 Personen, mind. 8 Personen.

Preise:

€ 39,- pro Person, bei Kindern bis 14 Jahre Ermäßigung möglich



Abenteueraktivitäten im Markgräflerland

Vollmondpaddeln

Samstag, 17. Mai ab 20 Uhr

Freitag, 13. Juni ab 20 Uhr

Paddeln auf dem Altrhein

Termine bitte anfragen !

Für Gruppen ab 8 Personen
können individuelle Termine
vereinbart werden.

Bogenschießen

Samstag, 24. Mai von 14 bis 17 Uhr

Freitag, 6. Juni von 14 bis 17 Uhr

Geocaching

Sonntag, 1. Juni von 10 bis 15 Uhr

Mehr Infos im Internet:
www.emma-mobile.de
www.drei-eee.de

Aktuelle Termine